



**Tipo di Bike: MTB**  
**Difficoltà : Extreme/Impegnativo**

**Lunghezza :** km 40 circa  
**Tempo:** h 6,00 complessivo  
**Percorrenza:** h 4,30

**Altimetria :** 800 mt

**Luogo di partenza:**

**Ponte Stazzemese**

**Una guida max n° 5 persone**

# Tirreno Bike

## LA FOCE DI MOSCETA

**By Tirreno Tour - Viareggio**

Escursione in mountain-bike estrema, consigliabile a biker's esperti, allenati e con buona tecnica di guida. Il percorso, che si snoda nella zona più frequentata delle Alpi Apuane prevede anche alcuni passaggi con bike a spalla.

Da Ponte Stazzemese percorrendo 10 km di strada asfaltata inizialmente generosa ma molto dura sul finale, raggiungiamo i 1200 metri (slm) di Passo Croce. Da lì imbocchiamo una sterrata che fiancheggia l'imponente Monte Corchia (1676 slm) che nasconde il famoso "Antro del Corchia" ( 3° grotte d'Europa) . In località Fociombli la strada continua alternando discese e salite, toccando la loc. di Puntato (vecchio alpeggio di pastori)e prosegue in single-track (sent. CAI 129) fino alla foce di Mosceta. Lì, dopo una merenda al rif. Alpino Del Freo, alla vista del massiccio delle Panie (foto, 1858 slm) percorrendo il sent. CAI 122 ci dirigiamo al Panoramico Passo Dell'Alpino e ci raccordiamo al sent. CAI 124, mulattiera che su base pietrata scende prima a Collemezzana poi a Cardoso e finalmente al nostro furgone. Durante la discesa si incontrano diverse abitazioni di pastori e boscaioli mantenute con cura e nel rispetto della tradizione Apuana, e si possono apprezzare scorci panoramici veramente unici.

***PS.: E' CONSIGLIABILE PORTARSI UNO ZAINETTO CON MATERIALE TECNICO PER EVENTUALI RIPARAZIONI, ALIMENTI, E K.WEY.***